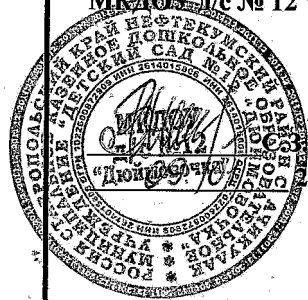


**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий

МКДОУ д/с № 12 "Дюймовочка"



Шабанова

2025 г.

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для муниципальных казённых дошкольных  
образовательных организаций  
Нефтекумского муниципального округа  
Ставропольского края  
(зимний период)**

Понедельник (первая)		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Омлет натуральный	150	Запеканка из творога	150	Биточки рыбные из минтая	70	Суп молочный с вермишелью	200	Каша молочная пшеничная с/м и с/с	200/5/8
Икра кабачковая	50	Соус молочный сладкий	30	Икра свекольная	100	Чай с сахаром	180/10	Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180/10	Хлеб пшеничный	20	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30
Чай с сахаром	180/10	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30				
Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30			Чай с сахаром	180/10				
<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>	
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Суп картофельный с вермишелью	180	Суп картофельный с пшеном	180	Суп-лапша домашняя	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с бобовыми	180
Плов из птицы	70/130	Тефтели из говядины (1-й вариант)	70	Птица тушеная с соусом	70/60	Котлета рубленая из птицы	70	Кнели куриные с рисом	70
Компот из смеси сухофруктов	180	Соус томатный	30	Рис припущенный	130	Каша пшеничная вязкая	130	Соус томатный	30
Хлеб пшеничный	20	Макаронные изделия отварные	130	Компот из смеси сухофруктов	180	Соус томатный	30	Макаронные изделия отварные	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>	
Каша молочная манная с/м и с/с	180/5/8	Печенье	22	Кефир 2,5%	180	Вафли	22	Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180/10	Крендель сахарный	50	Какао с молоком	180	Ватрушка с повидлом	60
Чай с сахаром	180/10								
Понедельник (вторая)		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Яйца варёные	40	Пудинг из творога с рисом	150	Каша молочная манная с/м и с/с	200/5/8	Каша молочная рисовая с/м и с/с	200/5/8	Суп молочный с макарон. издел.	200
Икра кабачковая	70	Соус молочный сладкий	30	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30	Чай с сахаром	180/10	Чай с сахаром	180/10
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180/10	Чай с сахаром	180/10	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30
Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30						
Бутерброд с маслом 72,5% м.д.ж	5/30								
<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>		<b>2 Завтрак</b>	
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Суп картофельный с клёцками	20/180	Рассольник ленинградский	180	Щи из свежей капусты с картофелем	180	Суп картофельный с бобовыми	180	Суп картофельный с рисом	180
Птица отварная	70	Рыба, тушеная с овощами	80	Котлета рубленая из говядины	70	Макаронник с мясом цыпленка-фри	160	Птица тушен в соус сметанном с овощами	70/190
Пюре из бобовых с маслом	130	Пюре картофельное	130	Каша гречневая вязкая	130	Соус томатный	30	Компот из смеси сухофруктов	180
Соус томатный	30	Кисель фруктовый	180	Соус томатный	30	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	20				
<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>	
Суп молочный с рисом	200	Чай с сахаром	180/10	Пирожок печеный с картофелем	60	Печенье	22	Сдоба обыкновенная	50

Хлеб пшеничный	20	Вафли	22	Кефир 2,5%	180	Чай с сахаром	180/10	Чай с сахаром	180/10
Чай с сахаром	180/10								