

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Д/с №12 «Дюймовочка»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая д/с №12
«Дюймовочка»
Шабанова С.З.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

(холодный период)

при 9 часовом пребывании детей в ДОУ от 3-4 лет.

	Младший возраст от 3-4 лет.
Дома: Подъем, утренний туалет.	7.00-7.30
В дошкольном учреждении:	
Совместная и самостоятельная деятельность детей (прием, ежедневная утренняя гимнастика)	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	8.50-10.00
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность	
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00-16.00
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность (по программам дополнительного образования)	
Полдник	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.00-16.30
Дома:	17.00-18.30
Вечерняя прогулка	18.30-20.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-7.00
Ночной сон	

